

## 004 La ansiedad y la inquietud por Bernard de Montreal

Este lado quiere ocuparse de cómo el ego del hombre es influenciado durante su vida y cómo contrarrestar, para bloquear estas influencias. Debemos reconocer que el ego humano no es el único que actúa en la vida cotidiana. El ego, en general, no es consciente de las fuerzas que actúan en él y por esta razón, durante su vida, más bien sufre estas influencias y sigue siendo la víctima feliz o infeliz.

Si el ego está influenciado por fuerzas negativas, es decir, por egos que están en planos invisibles y le comunican sus pensamientos, el ego está en un problema muy grave, porque es incapaz de discernir el origen real de los pensamientos que pasan a través de su cerebro. En tal caso, el ego puede ser llamado a cometer actos muy serios o menos serios, pero también actos que pueden manchar su vida y reducirla a una existencia a menudo muy dolorosa.

El ego humano es una presa muy fácil de las influencias externas. Si estas influencias son de origen luminoso, si estas influencias son buenas, el ego, una vez más, no se da cuenta de su origen, pero al menos estas influencias le permiten vivir una vida que irá cada vez más hacia el orden, la organización, el desarrollo y la emancipación de la personalidad. Pero si el ego está influenciado por inteligencias que tienen el poder de la comunicación sobre él y de las cuales es ignorante, en ese momento el ego debe en algún momento darse cuenta de la naturaleza profunda de estas influencias y aprender por una psicología más amplia, más profunda y real para combatir las a fin de eliminarlas.

El ego no es, como él cree, un agente libre. Está influenciado por todos lados, por no hablar de las influencias materiales. Pero también está influenciado por planes de los que no tiene conocimiento ni conciencia y son estas influencias las más perniciosas y peligrosas porque corren el riesgo de limitar la acción puramente humana y de impedir una elección inteligente por parte del ego en cuanto a las acciones que debe emprender en el plano material.

Hemos examinado este problema un poco en los seminarios y en los meses y años que vendrán lo estudiaremos en profundidad. Para empezar, me gustaría decir aquí -y también me gustaría situarme en el nivel de las influencias negativas más que en el de las positivas- que me gustaría situar el problema aquí de una manera muy clara. El ego del hombre, según su vibración, según la naturaleza del alma con la que está en conexión, corre el riesgo, especialmente hoy, de ser perturbado por fuerzas que vienen de otros lugares y que pretenden retrasar la evolución del hombre y la evolución del planeta. Estas fuerzas son muy poderosas, son muy grandes y su alcance es muy amplio, todo el planeta está amenazado.

Y sólo el Hombre, como individuo, puede evitar el efecto dañino de estas fuerzas sobre su ego e indirectamente sobre su personalidad, si un día quiere puede salir libre de la acción planetaria de estas fuerzas y descubrir en sí mismo un centro de realidad del que pueda extraer Luz, Fuerza y Orientación.

Debemos comprobar sin tardar más que existe en el plan material, hombres, mujeres y niños que están infectados por fuerzas negativas y que no se dan cuenta. Son totalmente inconscientes de eso. Debemos entender que estos hombres, mujeres y niños necesitan ayuda. Pero también debemos darnos cuenta de que el mundo es un lugar vasto y que los medios son limitados.

Pero también debemos darnos cuenta de que ahora tenemos el poder de diseminar por todo el mundo, por los medios modernos que poseemos, la información necesaria para ayudar a ciertos grupos de personas a comprender el misterio del ego, el alma, la personalidad y las posibles relaciones entre el ego y los planes invisibles que pueden dañarlo y hacer su vida absolutamente dolorosa.

Tan pronto como el ego comienza a crecer y desarrollarse en el nivel material, es incapaz de captar la realidad que le es propia debido a la memoria que posee, porque al encarnarse ha perdido esta memoria. De modo que el ego entra en un mundo material totalmente desprovisto, incapaz de realizar la realidad, incapaz de recordar los mundos anteriores, incapaz de situarse con respecto a estos mundos y automáticamente sujeto a las influencias que estos mundos llevan en el espacio y tiempo de su existencia. Se trata de una situación absolutamente terrible que se corregirá.

Sin embargo, debemos darnos cuenta de que esta situación era parte de la involución y es por eso que hoy el ego debe saber. El ego debe comprender y estar dispuesto a aceptar las realidades más grandes para poder liberarse de una vez por todas de las influencias perniciosas que le llegan de los mundos paralelos y que a menudo influyen en él de tal manera que, sin el poder del discernimiento, da por sentado y a menudo codifica en su vida como valores morales.

El peligro es muy grande y el hombre no es consciente de ese peligro. El hombre no se da cuenta del peligro. Y sin embargo, este peligro amenaza a todo un planeta, riesgos que llevan a la ruptura de una civilización y también riesgos que llevan a la pérdida a seres sensibles, perceptibles, grandes hombres. Porque en algún momento de sus vidas, ya no pueden soportar el peso de estas influencias, que constantemente están librando una guerra taimada en sus mentes.

¿Por qué los asilos de hoy están llenos de hombres que no son capaces, por sí mismos, de comprender el misterio de su ego y de liberarse, por sí mismos, de las influencias y fuerzas que actúan en ellos? ¿Por qué hoy tantos hombres, tantos científicos, tantos psicólogos, tantos psiquiatras tratan de liberar al hombre de sus enfermedades, de sus males? ¿Has visitado alguna vez uno de estos lugares? Sería una experiencia profunda para ti ver a estas personas totalmente desprovistas de medios, ver en ellas la fuente, el origen de su situación mental, ser incapaz de discernir entre lo verdadero y lo falso, la realidad y la ilusión.

Y sin embargo, a través de tu experiencia, de tu lectura, de tus contactos con la gente, has logrado acumular un cierto conocimiento que puede proyectar claridad sobre ti mismo, de modo que estas influencias se vuelven casi imposibles para ti. Tienes una oportunidad, una gran oportunidad para ayudar a un gran número de personas a entender los mecanismos ocultos de estas influencias.

Y es por eso que quiero, en los próximos meses, explicaros en profundidad la realidad oculta de estos mundos paralelos donde los ego, que en el pasado eran hombres, intentan influir, influenciar, penetrar en la conciencia humana, para retrasarla en su beneficio personal. Se trata de comprender el peligro que amenaza a la humanidad, el peligro que amenaza a las personas que te rodean y de comprender la importancia de comprenderte por ti mismo, la mecánica de ese peligro, para que si por casualidad, por una razón o otra, entraras en contacto con esas personas que necesitan tu ayuda, estés al día y puedas en silencio y en las sombras ayudarles a evolucionar y a su liberación.

Una de las primeras cosas que necesitarás entender sobre las influencias de los mundos paralelos negativos en la conciencia humana es el lenguaje. Es en el lenguaje donde encontramos las influencias más perniciosas porque estas influencias son menos concretas. En la acción directa, en la violencia, en el asesinato, en el libertinaje, es fácil para nosotros darnos cuenta de las influencias externas, pero en el lenguaje con demasiada frecuencia olvidamos que las inteligencias de los mundos invisibles influyen a través del cerebro del hombre y le hacen decir cosas que no son suyas.

El lenguaje es una regla de medición precisa que nos permite determinar la exactitud de la mente, su capacidad creativa y la relación de la mente con el alma. Es en el lenguaje donde podemos discernir con gran precisión si tal o cual ego se ajusta al alma y a su propia realidad. Del mismo modo, es en el lenguaje donde podemos descubrir si el ego es preciso en la realización de sus deseos o si la manifestación de sus deseos aparentes es en realidad un empuje procedente de un mundo paralelo.

El ego, que se ve afectado por influencias negativas, es un ego que sufre de un síntoma que podría llamarse inquietud. Todos los egos afectados por estas fuerzas sufren, en algún nivel, de inquietud interior. La preocupación debe ser detectada, a fin de conducir al posible encuentro entre el ego real y el vampiro. La preocupación, de una manera o otra, a pesar de su apariencia velada, siempre mostrará una distorsión estratégica de la forma en que se ven las cosas.

El ego vampirizado, el ego influenciado, sufriendo de profunda ansiedad, siempre mostrará una incapacidad para vivir su vida en un marco de probabilidades inteligentes. Siempre tenderá a crear una sobreoferta, tenderá a dramatizar una pequeña situación, siempre tenderá a hacer lo que decimos en el lenguaje popular: "una montaña por nada".

Este ego tendrá dificultad para captar la dimensión correcta de una experiencia. Tendrá dificultades para ver con precisión la importancia de una situación y siempre se verá empujado contra el muro de la preocupación. Y es esta preocupación la que proviene de la influencia extra-sensorial, la influencia paranormal, la influencia negativa proveniente de los mundos paralelos que buscan influenciar al ego y retrasar su evolución.

Noten que hay en la vida del hombre, por su falta de clarividencia, por su falta de conocimiento, por su falta de posibilidad de mirar hacia el futuro, una preocupación normal por acontecimientos que aún no han aparecido claramente en su mente.

Sin embargo, estoy hablando aquí de otra preocupación, una preocupación profunda y permanente, una preocupación que nunca cesa de apretar el ego, de crear angustia en él, una preocupación que vive en lo más profundo de su ser y que lo sigue y persigue cada día y cada noche. Les he dado una fórmula muy sencilla para abordar este problema de frente. La fórmula en sí misma mantiene su realidad porque viene de la realidad y si nos acostumbramos a vivir esta fórmula que viene de la realidad, podría en términos de nuestra existencia proporcionarnos muchos servicios.

Esta es la fórmula de la que estoy hablando. Cuando le digo que no hay nada serio en la vida; cuando le digo que nunca tomes nada en serio; cuando le digo que todo en la vida está relacionado con fuerzas que son felices o infelices para ti según tu habilidad de controlarlas, de vivirlas sabiamente, de vivirlas dentro de una voluntad fuerte, de vivirlas dentro de una capacidad que te permita no ser demolido por la organización de eventos de estas fuerzas en tu experiencia. Sin embargo, esta fórmula puede ayudar a las personas que sufren de ansiedad y que no pueden porque no tienen los medios para salir de ella.

La preocupación es tan mala, tan perniciosa, que roe la mente, la roe como un insecto roe una planta. Y poco a poco, este espíritu desarrolla la debilidad y a la vez que desarrolla la debilidad, adquiere también una cierta agresividad contra los Hombres y contra la sociedad. La debilidad viene del hecho de que ya no tienen moral, todo se desmorona frente a ellos. A medida que pasa el tiempo, su voluntad disminuye, su valor se desmorona, ya no tienen la fuerza natural de un ego sano y en expansión.

La agresividad viene del hecho de que, mirando a su alrededor, viendo evolucionar otros egos, viendo a otros egos adaptarse a una vida natural, agradable y viéndose a sí mismos, ellos, siempre en una mala situación, gradualmente llegan a odiar a los Hombres porque, se sienten traicionados por la vida. Sin embargo, durante años, se ven aferrados al muro de la derrota y estos años avanzan y estos egoísmos mueren. Y cuanto más mueren, más fuerzas negativas entran en ellos. Cuanto más grandes se vuelven estas fuerzas, más poderosas se vuelven y más pueden usar el ego en casos particulares para cometer actos contra la sociedad de los hombres, actos castigados por la justicia y que a menudo conducen a la muerte.

No se trata de que vayas a una cruzada. Se trata de comprender la profundidad del fenómeno y de poder, cuando te encuentres con estos seres, acudir un poco en su ayuda, para que un día puedan aferrarse a unas cuantas palabras sabias, precisas y correctas, que hayan escuchado y que a su vez puedan utilizar estos instrumentos para aliviar su dolor. El factor de aislamiento y soledad es un factor natural en estos seres.

La soledad les impide poder ejercitarse en la sociedad de los hombres con tanta facilidad como otros egos. No tienen la capacidad de realizar funciones egoístas normales en la sociedad porque sus preocupaciones ponen en duda todo. Sus preocupaciones se extienden sobre ellos como una especie de dolor, de impotencia, y esta impotencia todavía los pone detrás de la columna del Hombre.

Sin embargo, este aislamiento, esta soledad hace que la mente sea perversa. Esta soledad conduce a formas grotescas en la imaginación. Trae a los sueños aspectos que no entienden de las leyes de estos mundos. De modo que, todas estas imágenes que provienen de una imaginación cada vez más inteligente, cada vez más árida, les llevan, durante su existencia, a contemplar el suicidio, a contemplar la paz, a contemplar la finitud de su tormento. La soledad para estos seres es el infierno. No tienen la capacidad, no tienen el conocimiento, no tienen la facilidad para contactar con los hombres, para facilitar las relaciones con ellos, para establecer con ellos una base para la comunicación fraterna o amistosa, por no hablar del amor.

Sin embargo, esta soledad se convierte para ellos en un hogar. Y este hogar se oscurece cada vez más y con el tiempo, no hay más ventanas, sólo hay paredes. Y los muros, también con el tiempo, se acercan al centro y con los años, con los tormentos, estos muros aplastan al ego y éste muere.

Como os hablo, como os hablo y estáis más cerca de mí que estos seres, es fácil para vosotros entender la importancia de lo que os estoy diciendo, en relación con vuestra propia vida. Ya sus vidas, sus egos están en un camino evolutivo. Ya tienen esperanza, ya están usando lo espiritual para acentuar los deleites de su propia existencia. Pero no olviden, sin embargo, que detrás de todas las formas que viven, detrás de la vida de la cual sólo entienden un pequeño aspecto, siempre hay, de vez en cuando, una preocupación. Sin embargo, la misma situación existe para ustedes, aunque es mucho más tangible, mucho más fácil de vivir y de superar porque ya están en el camino de la comprensión.

Pero si ustedes quieren llegar a ser seres más autónomos, más creativos, con un mayor y más real interés en la vida, con un camino infinito hacia el futuro, con una grandiosa posibilidad de evolución cuyos límites no pueden imaginar, es cuestión de que comprendan que la ansiedad retarda el tiempo de su emancipación. Que la preocupación viene solo de su incapacidad de darse cuenta en ustedes de las fuerzas de la Luz y el arreglo que estas fuerzas hacen en su vida cuando los eventos se apresuran a crear un motivo que sirve a su existencia.

Por eso os digo: cuando tengáis ansiedad, cuando sufráis de ansiedad, recordad las palabras que os he dicho y también recordad en imágenes a los hombres que sufren de ansiedad pero que no tienen la oportunidad de escuchar mis palabras. Ya, cuando hayas superado la ansiedad, cuando puedas vivir tu vida diaria sin la más mínima preocupación, tendrás la habilidad de vivir una vida que se hará más y más fácil, que se hará más y más real con los otros bienes que te serán entregados para desarrollar sus aspectos.

Pero si no captáis el fenómeno de la ansiedad, si no comprendéis su profunda importancia, aunque no sufráis de la misma manera que muchos hombres y mujeres sufren, estas preocupaciones retrasarán vuestra evolución, estas preocupaciones os impedirán traer a vuestra mente la energía necesaria para entender la vida de una manera perfecta y posiblemente comunicaros con las inteligencias que evolucionan en los mundos paralelos y en los mundos de la Luz, y que sirven para evolucionar a medida que un día debéis servirle a ella.

Cualquiera que sea tu visión de ti mismo en el futuro, aprende que ya hoy, el trabajo debe comenzar. Hoy les estoy explicando la ansiedad, les estoy haciendo reconocer la importancia de darse cuenta de que cualquier ansiedad viene, de una manera o de otra, de una vibración que emana de un mundo paralelo cuya naturaleza retarda la evolución. Se trata de que seas capaz de darte cuenta precisamente de que cualquier forma de ansiedad retrasa tu evolución, porque pone en duda el poder de la vida en ti y tu capacidad personal para generar los aspectos creativos de sus fuerzas vitales.

En los mundos paralelos los egos lo intentan -estoy hablando de los egos negativos, los egos que evolucionan en las esferas oscuras de estos mundos- intentan de todas las maneras y por todos los medios usar su provisión en el espíritu del Hombre. Las leyes de estos mundos están totalmente en contra de la evolución del hombre. Estas leyes están determinadas por la inconsciencia de estos egos. Estas leyes se manifiestan por la ausencia total de Luz en los mundos de estos últimos.

Sin embargo, estos egos, debido a su experiencia o falta de experiencia, debido a su personalidad distorsionada, están obligados a actuar de la manera en que son provocados por el hecho mismo de que no tienen comprensión en su mundo. Y donde no hay Luz, hay desorden. Y del desorden crece una profunda ignorancia del bienestar humano y es por eso que cuando estos egos influyen en el hombre y el hombre no es consciente de su influencia, el hombre está en gran peligro.

No te preguntes por qué la vida en nuestro planeta hoy es como es. Esto es normal!... el mundo entero vive en ansiedad porque el mundo entero está influenciado por fuerzas de las que no tiene conocimiento y estas fuerzas se regocijan en el conocimiento que tienen sobre el Hombre, un poder. Y es este poder de dominación que el ego, que el individuo debe romper totalmente antes de que pueda empezar a interesarse en las grandes cosas de la mente.

Siempre que tengas un pensamiento que te preocupe, que te lleve a preocuparte, lleva ese pensamiento de vuelta a donde necesita ser destruido. Y es sólo en la mente donde puedes destruir este pensamiento. Si este pensamiento permanece en ti y hace vibrar tu emoción, tu emoción será el combustible que alimentará este pensamiento y le dará una perpetuidad, una permanencia en ti.

Tan pronto como usted tiene un pensamiento de ansiedad, se debe mentalizar este pensamiento, y matar su emoción, porque en cada pensamiento hay un corolario y este corolario es la emoción. Sin embargo, si un pensamiento crea una emoción en ti de la que surge la ansiedad, hazlo de inmediato y pon el hacha dentro. Con el tiempo, te acostumbrarás y cada vez que estos pensamientos surjan, serás capaz de eliminarlos. Y con el tiempo, estos pensamientos ya no vendrán, porque estas fuerzas ya no serán capaces de influenciarlos. Es por eso que en la vida, cuando haces algo, siempre debes hacerlo con inteligencia.

Si compras algo, si vas a un banco para conseguir dinero, si compras una propiedad, si lo haces o si haces algo que te preocupe, hazlo antes de tomar la acción. Porque una vez que se tome la acción, usted tendrá que experimentar esta preocupación. Debes entender que la vida, todo lo que sucede en tu vida ya es conocido. Y las experiencias cotidianas son parte de la programación de la vida. Y si le das a la vida la más mínima oportunidad de permitirte tener una experiencia, si le das al ajustador de pensamientos la más mínima posibilidad de crear para ti una situación que se convertirá en tu experiencia, esta experiencia tendrás que vivirla hasta el día en que entiendas que sólo hay una forma de vivir la vida y que esta forma es siempre vivirla con inteligencia.

Usted debe protegerse cuando comete una acción. Necesitas mirar todos los aspectos de esta acción, para que con el tiempo te acostumbres a tomar acciones específicas, acciones bien formuladas, acciones bien pensadas y en ese momento, será más difícil para ti experimentar situaciones que te causarán preocupación.

Las acciones que usted ha tomado en el pasado y que le causan preocupación hoy, debe reconsiderarlas. Debes poner fin a estos gestos. No necesariamente de inmediato, pero ahora debe tenerlos en cuenta y darles un período de gestación hasta que haya tomado todas las medidas necesarias para completarlos. Para que un día, puedas empezar, empezar de nuevo si quieres, a tomar acciones, pero acciones totalmente nuevas, acciones tomadas para entender la importancia de eliminar en tu vida las oportunidades que crean ansiedad.

Mira hacia atrás, mira hacia atrás en el tiempo, a los gestos que todavía te atan hoy y te preocupan y te organizas para detener la influencia de estos gestos en tu vida presente. A partir de ese momento, puedes empezar a respirar y con la respiración viene la alegría de vivir. Si, por ejemplo, tiene deudas que aumentan su carga de trabajo, que ha estado arrastrando durante unos años, organícese para consolidar estas deudas, trabaje para eliminarlas, trabaje para organizar todo en su vida para poner fin a ellas. Y cuando empieces de nuevo, es decir, cuando empieces a respirar, en ese momento, si haces algo en el sector financiero, se hará de forma clara, precisa y consciente. Para que algún día ya no sufras de ansiedad.

Cuando estés libre de preocupaciones, entonces te será más fácil buscar dentro de ti mismo las fortalezas, las energías que te llevarán a desarrollar otros aspectos de tu vida. Ponga su vida en orden. Esto le permitirá controlar lo que está bajo su control. Es decir, usted será capaz de controlar lo que es posible para usted.

Pero como la vida siempre nos presenta situaciones imponderables, cuando estas situaciones ocurran, las preocupaciones causadas por tu falta de inteligencia habrán sido eliminadas y las demás preocupaciones creadas por la vida y que son imponderables para ti, serán más fáciles de manejar para que, con el tiempo, tu vida se simplifique mucho y cuando la vida se simplifique, sea mucho más fácil para nosotros vivirla en profundidad. Y es precisamente allí, en el fondo de uno mismo, donde debemos vivir la vida.

Para concluir este breve mensaje sobre la ansiedad, voy a decirles algo que comprenderán con el tiempo, para mostrarles hasta tal punto que la ansiedad es perniciosa y profunda en el Hombre: cada vez que piensan que tienen un pensamiento personal, crean ansiedad en ustedes mismos.